



STRUTTURA COMPLESSA DI CHIRURGIA VASCOLARE  
Direttore: **Dott. Loris FLORA**

## INFORMATIVA RELATIVA ALL'INTERVENTO IN REGIME DI RICOVERO ORDINARIO

In riferimento all'intervento chirurgico cui Lei sarà sottoposto/a, secondo le modalità spiegate dall'equipe chirurgica, **La invitiamo a leggere con attenzione le seguenti informazioni ed indicazioni sul suo ricovero**, avendo cura di attenervisi rigorosamente.

La informiamo, in premessa, che l'intervento potrebbe essere eseguito da un medico diverso da quello che l'ha visitato/a, o che le abbia indicato la soluzione chirurgica. In ogni caso, il medico che condurrà l'intervento, se diverso, farà parte della stessa equipe ed avrà condiviso le indicazioni del medico che l'ha visitato/a in precedenza.

### SUGGERIMENTI SUI COMPORAMENTI PRIMA DELL'INTERVENTO

In riferimento all'intervento chirurgico La invitiamo ad **utilizzare al meglio i giorni che la separano da esso**. Lo scopo è arrivare con una buona forma fisica, perché questo consente una più pronta ripresa. La invitiamo allora a:

- seguire una dieta basata sul consumo di vegetali e frutta di stagione, cereali integrali, legumi, carni bianche, pesce ed olio d'oliva extravergine
- cercare di avvicinarsi al proprio peso forma
- compatibilmente con la propria patologia, cercare di camminare 30 minuti al giorno
- evitare nei limiti del possibile o, comunque, non abusare di farmaci antidolorifici
- evitare di fumare o ridurre drasticamente il numero di sigarette
- evitare bevande alcoliche

### IL GIORNO PRIMA DELL'INTERVENTO

a partire dal pomeriggio che precede l'intervento, attenersi alle seguenti preparazioni:

- 1) effettuare una tricotomia della parte interessata dall'intervento, che consiste nella **depilazione completa delle zone interessate dall'intervento**. La depilazione va compiuta utilizzando preferibilmente una crema depilatoria; oppure, in caso di intolleranza, utilizzare il proprio rasoio elettrico, prestando attenzione ad **evitare abrasioni** che possano facilitare le infezioni. **Non utilizzare rasoi a lametta**. Effettuare le depilazioni secondo il seguente schema degli interventi:
  - **CAROTIDE:** depilare collo e torace fino ai capezzoli
  - **AORTA:** depilare il torace dai capezzoli in giù, tutto l'addome, la regione inguinale (sia destra che sinistra) ed entrambe le cosce fino a metà (sopra le ginocchia)
  - **ARTERIE ARTI INFERIORI:** depilare l'addome dall'ombelico in giù ed entrambi gli arti fino alle caviglie
  - **VELE ARTI INFERIORI:** depilare la regione inguinale e l'arto interessato



**STRUTTURA COMPLESSA DI CHIRURGIA VASCOLARE**

Direttore: **Dott. Loris FLORA**

- **ENDOVASCOLARE (ANGIOPLASTICA PERIFERICA)**: depilare la regione inguinale bilaterale (sia destra che sinistra)
- **PIEDE**: depilare il piede e la gamba fino al ginocchio davanti e dietro
- **FISTOLE ARTERO-VENOSE (FAV per paziente dializzato)**: depilare mani e braccia (destra e sinistra) fino alle ascelle comprese (avendo cura di depilare sia davanti che dietro)

Per i casi particolari, o altre tipologie di intervento, la tricotomia verrà svolta presso il nostro reparto.

- 2) Eseguire una **pulizia completa del corpo** con una doccia (o bagno) che comprenda il lavaggio dei capelli, utilizzando soluzioni detergenti/disinfettanti (se possibile a base di clorexidina). Si consiglia, per gli uomini, la rasatura del viso
- 3) Applicare una supposta di glicerina, che si può trovare in qualsiasi farmacia. Applicarla il pomeriggio prima dell'intervento.
- 4) Rimuovere smalto, resine, gel dalle unghie, anelli, bracciali, collane o altri monili, rimuovere piercing in metallo o plastica. **Tagliare le unghie**
- 5) **Cenare con un pasto leggero** (pastina, prosciutto cotto, purea, frutta cotta)

Nella fase del ricovero, **segnalare al personale medico e infermieristico** se e quale/i preparazione/i tra quelle richieste non sia stata eseguita, in modo da consentire le opportune valutazioni al personale stesso.

## **IL RICOVERO IN OSPEDALE**

La data del ricovero Le viene comunicata dal **Coordinatore Infermieristico** e il giorno stabilito dovrà presentarsi presso il reparto di Chirurgia Vascolare **settore blu, Piano 4°**

Alla presentazione dovrà condurre con sé i seguenti documenti:

- Carta d'Identità in corso di validità e Tessera Sanitaria in corso di validità
- Documentazione medica in proprio possesso (esami clinici ed esami strumentali recenti, documenti relativi a precedenti ricoveri, etc.)

**In fase di ricovero, segnali immediatamente** se nei giorni precedenti il ricovero abbia avuto febbre, raffreddore, mal di gola o se abbia notato una variazione della propria condizione fisica. Segnali se utilizza farmaci antiaggreganti o anticoagulanti, se abbia sospeso la terapia, o quant'altro utile alla completa conoscenza delle sue esigenze terapeutiche.

Il giorno del ricovero dovrà seguire pedissequamente ogni indicazione del personale del Reparto e **dalla mezzanotte** del giorno che precede l'intervento dovrà rimanere **a digiuno, anche da liquidi** (ovviamente, inclusa l'acqua).

Fino al ricovero, **proseguo a casa la sua terapia domiciliare** salvo diversa indicazione/prescrizione eventualmente ricevuta nella visita con l'anestesista. Se prescritto, assumo i farmaci per la **pressione** ed il **cuore** anche la mattina dell'intervento (con poca acqua).



STRUTTURA COMPLESSA DI CHIRURGIA VASCOLARE

Direttore: **Dott. Loris FLORA**

## **I FAMILIARI, VISITE E PERMANENZA**

Il giorno dell'intervento, è ammessa la permanenza di un suo familiare in stanza fino alle ore 20,00.

Su valutazione esclusiva del personale medico ed infermieristico del reparto, i pazienti che necessitano di particolari assistenza per speciali condizioni cliniche potranno essere assistiti anche al di fuori dell'orario prestabilito. L'assistenza è in ogni caso consentita ad un solo membro della famiglia. Durante le visite mediche o le attività infermieristiche il familiare del ricoverato **è tenuto a rimanere fuori dalla stanza del ricovero.**

Si chiarisce, inoltre, che ai sensi della normativa vigente, che consente ai familiari dei pazienti di età superiore ai sessantacinque anni di trattenerli anche al di fuori degli orari di visita, la normativa fa riferimento esclusivamente a familiari e **non a delegati**. Tale presenza, è ben accetta in reparto, sempre che non costituisca ostacolo ed intralcio al normale svolgimento dell'attività sanitaria.

## **LE COSE UTILI DA AVERE A DISPOSIZIONE DURANTE LA DEGENZA**

Oltre i **prodotti per l'igiene personale e la biancheria intima**, eviti di sovraccaricare il bagaglio con oggetti inutili. A tal uopo Le ricordiamo che è solo necessario avere con sé:

- Un pigiama corto o camicia da notte aperta avanti, (un cambio completo degli stessi indumenti), **evitare maniche lunghe e strette;**
- salviette, asciugamani e tovaglioli monouso;
- calzature comode ed antiscivolo;
- **evitare oggetti di valore**

## **PRIMARIE REGOLE DI COMPORTAMENTO**

Evitare se non per stretta necessità l'utilizzo di strumentazioni elettroniche, telefoni cellulari, etc. In particolare, il telefono può essere utilizzato solo a condizione di non disturbare, neanche minimamente, altri pazienti o il personale del Reparto. **È vietato l'ascolto a viva voce e il dialogo a voce alta.**

**E' vietato introdurre alimenti. E' consentito introdurre l'acqua.**

E' opportuno evitare discussioni e litigi e riferire al personale infermieristico ogni disagio provocato da soggetti terzi, assumendo sempre un atteggiamento calmo e responsabile di fronte ad eventuali situazioni fastidiose generate da inciviltà altrui.

Per ogni altro aspetto si rinvia alle Regole di Permanenza Ospedaliera per le quali ci si può rivolgere al Coordinatore Infermieristico.



*STRUTTURA COMPLESSA DI CHIRURGIA VASCOLARE*

Direttore: **Dott. Loris FLORA**

## **DIMISSIONI**

La dimissione ospedaliera avviene solo se le condizioni cliniche del paziente lo consentono ed avviene solo dopo idonea valutazione medica.

Al momento delle dimissioni riceverà una 'lettera di dimissioni' da far visionare al suo medico curante. Nella lettera di dimissioni troverà le indicazioni utili al prosieguo post operatorio, oltre la diagnosi, gli accertamenti ed i trattamenti effettuati. Infine, troverà indicazioni sulla necessità di eventuali controlli successivi che potranno essere prenotati agli sportelli destinati o tramite il sistema di prenotazione telefonica CUP (per info visiti il sito <http://www.aosgmoscati.av.it/cup-ticket-alpi>)

## **RIABILITAZIONE**

Per i pazienti sottoposti ad intervento presso il nostro reparto che necessitino di riabilitazione è prevista la possibilità in base alla disponibilità dei posti letto di effettuare un periodo di riabilitazione (in alcuni casi anche molto breve)

La riabilitazione è strettamente legata alle condizioni cliniche del paziente nonché alla possibilità di eseguire presso il proprio domicilio il programma riabilitativo.

Laddove vi fosse necessità di attivare una dimissione protetta, sarà nostra cura attivare la collaborazione del personale del Servizio Sociale presente presso la nostra Azienda Ospedaliera.

Grazie per l'attenzione prestata!