



SAN GIUSEPPE MOSCATI - AVELLINO

AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE E DI ALTA SPECIALIZZAZIONE

Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza

Al Direttore Sanitario Aziendale

E p.c. Al Direttore Generale

E Al Direttore Sanitario di Presidio

L'emergenza COVID-19 sta mettendo in ginocchio il nostro Paese, e la parola d'ordine è *Restate a casa*, per il bene di tutti, affinché il virus rallenti la sua diffusione e gli ospedali evitino il collasso.

Ma se per tutti il *restate a casa* è un monito talvolta difficile da recepire e attuare, *per le persone con disabilità*, in particolare i *bambini con disordini del neurosviluppo* (Disabilità Intellettive, Disturbi dello spettro autistico, Disturbi del comportamento, ecc) e per le loro famiglie, la necessità di restare isolati è ancor più pesante, perché cancella relazioni necessarie, come quelle con gli assistenti domiciliari per terapie e assistenza, ma anche quelle con gli operatori sanitari, operatori dei centri diurni (quasi tutti chiusi) e con gli insegnanti (interrotti dalla chiusura delle scuole).

Il cambiamento o la sospensione di attività abituali e contenitive con persone che rappresentano un punto di riferimento quotidiano, unitamente ad un aumento considerevole del tempo passato in casa, con limitazione della libertà di movimento, può favorire, soprattutto nelle persone con Disabilità intellettiva, Disturbo dello Spettro Autistico, Disturbi Psichiatrici e comportamentali, regressione, perdita di abilità, sentimenti di angoscia e frustrazione, e che possono tradursi in stati psicopatologici di depressione e ansia, reazioni comportamentali problematiche come incremento delle stereotipie, dell'autostimolazione, aggressività verso se stessi e altre persone.

Data l'attuale sospensione del servizio ambulatoriale di Neuropsichiatria Infantile di questa Azienda, nell'ottica di una rimodulazione dell'attività, insieme alle altre iniziative di supporto psicologico agli operatori sanitari e ai pazienti COVID positivi di questa Azienda, si propone l'attivazione di una Helpline presso il servizio di Neuropsichiatria Infantile, rivolto alle famiglie con bambini affetti da disabilità del neurosviluppo. L'obiettivo prioritario dell'UO di NPI è quello individuare modalità di supporto alternativo, mediante linea telefonica, e-mail, videochiamate skype, al fine di fornire assistenza specializzata ai bambini, agli adolescenti con disabilità e alle loro famiglie, e contenerne il disagio psichico.

A tal fine è possibile utilizzare i numeri e i recapiti di posta elettronica dei dirigenti medici del reparto:

Dott. Alfonso Leo: tel 0825-203832, e-mail:alleo1680@aosgmoscati.av.it

Dott.ssa Lucia Russo: tel 0825-203829 e-mail:lurusso5164@aosgmoscati.av.it

Cordialmente.

Avellino, 31/03/2020

La Neuropsichiatra Infantile

Dott.ssa Lucia Russo



Il Responsabile dell'UOSD di NPI

Dott. Alfonso Leo

